

# 安全なスキーとスノーボードはあなたの責任で！

スノースポーツを始めたばかり、あるいは、バックカントリーを楽しんでいるとしても、わたしたちには、自分とほかの人の安全を維持する責任があります。この責任コードを理解してください、どのエリアにも共通のガイドラインです。

## 責任コード

1. いつもコントロールできる状態にして、ほかの人やものを避けたり止まれること。
2. 前方に居る人に優先権があります。その人たちを避けるのが私たちの責任です。
3. コースを妨害するところや、上方から見えないところに止まってはいけません。
4. 滑り始めるときや、別のコースに合流するときは、上方を見て、そちらの人へ譲ります。
5. 用具（スキー・スノーボード）が滑っていつてしまわないよう必要な装置をいつも付けています。
6. 標識や警告は、いつも注意して見て、閉鎖した場所に入ってはいけません。
7. リフトを使う前には、安全に乗り降りするための、知識や技術を事前に身につけます。

これらは、すべてのスキーヤー・ライダーにとって、守るべき基本的な常識規則です。ロッカのインストラクターはいつもあなたの安全を考えています。彼らは、変化する状況に対応して、あなたの安全を確保できるよう訓練されています。小さな子供が歩いてリフトに向かうとき、から、エキスパートにとっての雪崩の危険の状況まで。ロッカの生徒の皆様にとって、インストラクターの指示に従うことは、そういう意味でも、とても大事です。インストラクターは、スキーやライドを上手にするのみならず、安全にということも、教えます。

## ご両親へ：

お子さんたちへ、インストラクターの指示に必ず従うよう、お伝えください。指示に従わない子は、同じクラスのほかの子供たちを危険にさらすことがあります。混んでいるスロープでは、クラスの規律が守られるのは、とても大事であり、そうであれば、みんなが一緒に学び、楽しむことができます。

Vic Kihara  
Certified Instructor  
Rokka Ski School @ Crystal Mountain